Wzero トレーニングの実施における注意事項 　2020年9月15日

新型コロナウイルス感染症の完全終息に至るにはまだまだ時間を要する事が想定されます。

当然ウィンタースポーツに取り組む選手達の本番である冬期間にも影響が継続されると思います。

Wzeroレーシングアカデミーではオンオフ問わず安心して安全にトレーニングに臨める環境を参加者の方々と一緒に創造していきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症に対しては指導するCOACHが中心となりチーム(組織全体)で感染症対策に努めていかなくてはなりません。

『3つの密』

密閉空間、密集場所、密接場面を出来るだけ避けた配慮を徹底して行いトレーニングを進めていきます。

様々なルールに対しての厳守をCOACH/選手が共有して行う事で、オフの充実したトレーニングが行えると思っています。我々も日々学ぶべき部分も多いですし、参加する選手にとっても高い意識を持ち新たなトレーニング様式をしっかりと作っていかなくてはなりません。『当たり前の事が当たり前に出来るように』頑張っていきましょう。

【Wzeroの取り組み】

★受付時

2020/2021シーズン受付は基本屋外STARTで行います。

1. メンバーシップ登録をされている方は種別に関係なく、ゼッケンをシーズンでお渡し致します。
2. 初めて参加される方は必ず事前にお申込みの上ご参加をお願い致します。

→受付では申込み用紙の記入は不要です。

1. トレーニングメンバー及びビジターの方のお支払いは以下の通りです。

現金/応援感謝券/振込み/PayPay(キャッシュレス)

★集合時

参加者同士が一定の距離をとれるように時間差をつけてなど集合形式に致します。

★トレーニング時

①COACHはマスク/ネックウォーマーを着用します。

②参加者と接する際は2m以上の距離をとり、会話をする

また初心者などのトレーニングに関してはより留意して行う。

③出来る限りグループ分け/レーン分けを行い、密を避ける事に努める(みつまた大会/田代)

★ミーティングの開催について

①三密を避ける環境で行う。

②状況次第ではZOOM等オンラインで行う

★COACHの体調管理徹底

COACHも日々の健康チェックを怠らずに行う。

【トレーニング参加者向け】

1. 事前の体調管理

37.5°以上の熱がある方

軽いだるさ、息苦しさを感じる方

咳やくしゃみなど軽い風邪の症状がある方

味覚、嗅覚に少しでも違和感がある方

同居家族など身近な知人が体調不良を訴えている方

はトレーニング参加を見合わせ下さい。

1. トレーニング中

●感染症対策

・マスク/ファイスマスクを着用する

マスクを着用しない場合は周囲と出来るだけ距離をとりましょう。

・選手間での会話に注意する

・手洗いや消毒をまめに行う

→体調が悪い場合は無理せずに担当COACHにお伝えください。

1. トレーニング外

単日の場合も連続参加も場合も以下の事を気をつける

・規則正しい生活

・食事

・睡眠(7時間以上)

1. ロープウェイ/ゴンドラ/リフト乗車

スキー場の定めるガイドラインに準ずる事。

極力乗車中の会話は避ける事。